

Źródło – Wierchy - Szkoła

	PONIEDZIAŁEK	Waga porcji	WTOREK	Waga porcji	ŚRODA	Waga porcji	CZWARTEK	Waga porcji	PIĄTEK	Waga porcji
Obiad	Zupa brokułowa z zacierką	300 ml	Rosół z makaronem	300 ml	Kapuśniak z kielbaską i ziemniakami	300 ml	Krem z białych warzyw z grzankami razowymi	300 ml	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami i jajkiem	300 ml
	Strogonow z kurczaka z ogórkiem kiszonym, papryką i ryżem brązowym	180 g	Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Sałatka colesław	80 g 100 g 70 g	Naleśniki z serem i polewą jogurtową Surówka z marchewki	180 g 70 g	Gulasz z szynki Kasza jęczmienna Bukiet warzyw na parze	80 g 100 g 70 g	Bułki na parze z sosem truskawkowym Surówka z selera	180 g 70 g
Alergeny	gluten, jaja kurcze, laktoza, białka mleka krowiego, seler		gluten, jaja kurcze, laktoza, białka mleka krowiego, seler		gluten, jaja kurcze, laktoza, białka mleka krowiego, seler		gluten, jaja kurcze, laktoza, białka mleka krowiego, seler		gluten, jaja kurcze, laktoza, białka mleka krowiego, seler	