

**Źródło – Wierchy - Szkoła**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>porcji</b> <b>Waga</b>	<b>WTOREK</b>	<b>Waga porcji</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>Waga porcji</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>Waga porcji</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>Waga porcji</b>
<b>Obiad</b>	Zupa szpinakowa z zacierką  Gulasz wieprzowo-wołowy Kasza pęczak Ogórek kiszony	300 ml  80 g 100 g 70 g	Zupa pieczarkowa z łazankami  Kotlecik z kurczaka w chrupiącej panierce Ziemniaki puree Marchewka z groszkiem	300 ml  80 g 100 g 70 g	Zupa ziemniaczana z kielbaską  Naleśniki z serem Polewa jogurtowo-truskawkowa Surówka z selera	300 ml  180 g 30 g 70 g	Krem marchewkowy z ryżem  Spaghetti z sosem bolońskim	300 ml  180 g	Zupa pomidorowa z makaronem  Bułeczki na parze Sos owocowy Marchewka do chrupania	300 ml  180 g 30 g 70 g
<b>Alergeny</b>	<b>gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler</b>		<b>gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler</b>		<b>gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler</b>		<b>gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler</b>		<b>gluten, jaja kurze, ryby, laktoza, białka mleka krowiego, seler</b>	