

Źródło – Wierchy - Szkoła

	PONIEDZIAŁEK	Waga porcji	WTOREK	Waga porcji	ŚRODA	Waga porcji	CZWARTEK	Waga porcji	PIĄTEK	Waga porcji
Obiad	Zupa krem z fasolki szparagowej z zacierką Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ananasem i ryżem Brokuł na parze	300 ml 180 g 70 g	Zupa ogórkowa z ryżem Kotlecik pożarski z drobiu Ziemniaki puree Sałatka coleslaw	300 ml 80 g 100 g 70 g	Zupa pomidorowa z lanym ciastem Pierogi ruskie z cebulką prażoną Surówka z marchewki	300 ml 180 g 70 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami Pieczeń wieprzowa w sosie własnym Kasza jęczmienna Fasolka szparagowa	300 ml 80 g 100 g 70 g	Krem kalafiorowy z grzankami Makaron z twarogiem na słodko Polewa jogurtowo-truskawkowa Marchewka do chrupania	300 ml 180 g 50 g 70 g
Alergeny	gluten, laktoza, białka mleka krowiego, jaja kurze, seler		gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler		gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler		gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler		gluten, jaja kurze, ryby, laktoza, białka mleka krowiego, seler	